

Externato Calimero

Rua Caminho do Rio, 20 2725-432 Mem Martins
Tel. 219218536 Email: geral@externatocalimero.pt



EMENTA DE DEZEMBRO

Semana	Data	Sopa	Prato	Sobremesa	Lanche	
49	4 de dezembro de 2017	Creme de cenoura c/ massinhas	Esparguete à Carbonara	Fruta	Leite branco	Pão c/ manteiga
	5 de dezembro de 2017	Sopa de agrião	Carne c/ feijão e arroz branco	Gelatina	Sumo	Pão c/ fiambre
	6 de dezembro de 2017	Creme de alface	Massinha de peixe	Fruta	Leite c/ cereais	Chocolate
	7 de dezembro de 2017	Juliana	Bifinhos c/ puré e couve flor	Pudim	Leite c/ chocolate	Croissant
	8 de dezembro de 2017	FERIADO			FERIADO	
50	11 de dezembro de 2017	Creme de abóbora	Douradinhos no forno c/ arroz colorido	Fruta	Leite branco	Pão c/ manteiga
	12 de dezembro de 2017	Sopa de nabijas	Bifanas c/ esparguete e salada	Gelatina	Sumo	Pão c/ queijo
	13 de dezembro de 2017	Sopa de grão e espinafres	Bacalhau c/ natas e cenoura ralada	Fruta	Leite c/ cereais	Estrelitas
	14 de dezembro de 2017	Creme de alho francês	Empadão de carne c/ salada	Mousse	Leite c/ chocolate	Pão de leite
	15 de dezembro de 2017	Sopa de legumes	Lulas guisadas c/ arroz branco e salada	Fruta	logurte liquido	Bolachas
51	18 de dezembro de 2017	Creme de espargos	Salsichas c/ couve lombardo e arroz branco	Fruta	Leite c/ chocolate	Pão c/ manteiga
	19 de dezembro de 2017	Canja	Salada de frango c/ fusilli, milho e ananás	Gelatina	Sumo	Pão c/ fiambre
	20 de dezembro de 2017	Sopa de feijão verde	Peixe no forno c/ puré e salada	Fruta	Leite c/ cereais	Mistura
	21 de dezembro de 2017	Caldo verde	Bifinhos à strogonoff c/ arroz	Leite creme	Leite Branco	Pão c/ tulicreme
	22 de dezembro de 2017	Creme de legumes	Empadão de atum c/ salada de alface	Fruta	logurte	Bolo
52	25 de dezembro de 2017	BOAS FESTAS				
	26 de dezembro de 2017	BOAS FESTAS				
	27 de dezembro de 2017	Creme de abóbora c/ massinha	Filetes c/ arroz e salada	Fruta	Leite c/ cereais	Mistura
	28 de dezembro de 2017	Canja	Jardineira de frango c/ feijão verde	Gelatina	Leite c/ cevada	Pão c/ manteiga
	29 de dezembro de 2017	Creme de legumes	Lulas no forno c/ arroz de cenoura	Fruta	logurte liquido	Madalena
53	1 de janeiro de 2018	BOAS FESTAS			BOAS FESTAS	
	2 de janeiro de 2018					
	3 de janeiro de 2018					
	4 de janeiro de 2018					
	5 de janeiro de 2018					